

# 伊豆沼・内沼サンクチュアリセンターニュース

平成22年 9月号

## 先月の活動報告



### 自然体験講座 8/22 (日)

今回は、水生生物採集と観察ということで、親子で魚取りに参加していただきました。

### 伊豆沼周辺の清掃活動 8/21 (土)

(株)伊藤園の皆様方にご協力頂き、センター周辺の清掃活動を行いました。皆さんは、集まった大量のゴミに驚いていました。



こんなに集まりました

### クロモ植栽 8/18 (水)

水質悪化などにより減少した沈水植物<sup>(※1)</sup>を復元するため、本吉響高校のみなさんと一緒に沼の一画にクロモを植えました。



クロモ

※1 水中に生える水草の一種です



# お知らせ

## ① 第49回 伊豆沼・内沼クリーンキャンペーン

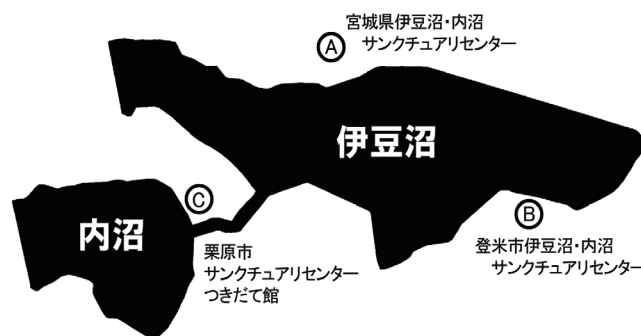
日時：9月23日（木）秋分の日

8：30～10：30

※雨天中止の場合は

9月26日（日）に行います。

☆皆様のご参加お待ちしております



## ② 第5回 自然体験講座

開催日：9月26日（日） 9：00～15：00

集合場所：栗原市サクチュアリセンター つきだて館（栗原市築館）

内容：内沼一周自然観察会

参加費：大人600円・小中学生（昼食代として）

申込み〆切：9月23日（木）

下記連絡先にお申込みください。

きれいなチョウが見られるかも！



ルリタテハ

## 伊豆沼・内沼を食べよう！

## 第一食目 バスフライ



### 食材としてのオオクチバス

- ・小骨が少ない
- ・体表のヌメリ以外、臭みがありません。  
(ヌメリは、塩などでmondetれます。)
- ・白身で淡泊、くせがない。
- ・イメージと違っておいしい。



オオクチバス

※調理の際は、かならず火を通してください。

## お問合せ・連絡先

(財) 宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団  
Tel：0228-33-2216 Fax：0228-33-2217  
e-mail: izunuma@circus.ocn.ne.jp  
〒989-5501  
宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味 17-2